

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «хоккей на траве»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.1.	Бег на 30 м (с высокого старта)	с	не более		не более	
			5,8	6	5,4	5,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			145	143	150	145
1.3.	Челночный бег 10х5 м	с	не более		не более	
			25	30	20	25
1.4.	Вис на согнутых руках	с	не менее		не менее	
			13	9	15	12