



**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Костромской области
«Спортивная школа олимпийского резерва имени олимпийского чемпиона
Александра Вячеславовича Голубева»**

Принято решением
Педагогического совета
от 31 января 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В.
Голубева»


О.В. Ченцов
« 31 » 2023г.



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся
Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
Костромской области «Спортивная школа олимпийского резерва имени
олимпийского чемпиона Александра Вячеславовича Голубева»
(ГБУ ДО КО «СШОР им.А.В.Голубева»)

г.Кострома 2023г.

I. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее - Правила) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа № 10» (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 года № 185 «Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», Уставом Учреждения.

1.2. Правила способствуют:

1.2.1. Формированию сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу.

1.2.2. Укреплению здоровья.

1.2.3. Воспитанию внутренней дисциплины.

1.2.4. Рациональному использованию учебно-тренировочного времени.

1.2.5. Улучшению качества учебно-тренировочного процесса.

1.2.6. Реализации задач Учреждения.

1.3. Вопросы, связанные с применением Правил, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами, совместно или по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

1.4. Обучающимся Учреждения является лицо, зачисленное приказом директора Учреждения для обучения и освоения дополнительных общеобразовательных программ.

1.5. Режим образовательного процесса:

1.5.1. Учебно-тренировочный процесс в учреждении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

1.5.2. Годовой учебно-тренировочный план учебный год утверждается директором Учреждения.

1.5.3. На основании годового учебно-тренировочного плана в учреждении, утверждается план учебно-тренировочного процесса и расписание учебно-тренировочных занятий для каждой группы на этапе спортивной подготовки.

1.5.4. На каждую группу составляется годовой план учебно-тренировочной работы. На основании рабочего плана составляются планы-конспекты каждого учебно-тренировочного занятия.

1.5.5. Учреждение проводит по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки учебно-тренировочный процесс в

соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

1.5.6. Для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам продолжительность учебного года - 36 недель учебно-тренировочных занятий.

1.5.7. При организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, учебно-тренировочный процесс осуществляется исходя из академического часа (45 минут).

1.5.8. Окончание учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 31 августа текущего года.

1.5.9. Окончание учебного года по дополнительным общеобразовательным программам – 30 июня текущего года.

1.5.10. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

1.5.11. Для всех учебно-тренировочных групп устанавливается шестидневная учебная неделя.

1.6. Расписание тренировочных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

1.8. Продолжительность занятия по дополнительным общеразвивающим программам – 1-2 академических часа.

II. Права и социальные гарантии обучающихся Учреждения

2.1. Обучающиеся Учреждения имеют право:

2.1.1. Посещать все формы учебно-тренировочных занятий в Учреждении, по согласованию с администрацией Учреждения.

2.1.2. Участвовать в обсуждении и решении вопросов образовательной деятельности Учреждения, в том числе через общественные организации.

2.1.3. Бесплатно пользоваться в Учреждении спортивным инвентарём, оргтехникой при проведении мероприятий, предусмотренных учебно-тренировочным процессом.

2.1.4. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях.

2.1.5. Получать дополнительные (в том числе платные) образовательные услуги.

2.1.6. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

2.1.7. На свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

2.1.8. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.

2.1.9. Развитие своих способностей и интересов, включая участие в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.

2.1.10. Поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной деятельности.

2.2. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному общеобразовательной программой, запрещается.

2.3. Обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2.4. Иные права, предусмотренные Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

III. Обязанности обучающихся Учреждения

3.1. Обучающиеся Учреждения обязаны:

3.1.1. Добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеобразовательные программы, выполнять учебный план.

3.1.2. Выполнять требования Устава Учреждения, правила внутреннего распорядка Учреждения и иные локальные нормативные правовые акты по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

3.1.3. Принимать участие в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых администрацией города Костромы.

3.1.4. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья,

стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.1.4. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, осуществляющей образовательную деятельность, не создавать препятствий для получения образования другим обучающимися.

3.1.5. Бережно относиться к имуществу Учреждения.

IV. Поощрения обучающихся

4.1. За высокие показатели, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

4.1.1. Объявление благодарности.

4.1.2. Направление благодарственного письма родителям обучающегося.

4.2. Поощрения объявляются приказом Учреждения и доводятся до сведения обучающегося.

4.3. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле обучающегося.

V. Ответственность за нарушение Правил

5.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

5.2. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего трудового распорядка Учреждения локальных нормативных правовых актов в части организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, отчисление из Учреждения.

5.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

5.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение обучающихся, родителей.

5.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

5.6. По решению педагогического совета Учреждения, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из Учреждения, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры

педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.7. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом Учреждения.

5.8. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

5.9. Отчисление обучающихся из Учреждения возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в Учреждение.

VI. Учебный порядок

6.1. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся по расписанию, в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебно-тренировочного процесса, утвержденными в установленном порядке.

6.2. Учебное расписание составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте Учреждения в сети «Интернет».

6.3. После начала учебно-тренировочных занятий в учебных классах и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из учебного класса во время их проведения.

6.4. В каждой учебной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю. В функции старосты входят:

6.4.1. Наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря.

6.4.2. Извещение обучающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий.

6.4.3. Назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

6.4.4. Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.

VII. Порядок и правила поведения в помещениях

7.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несёт администрация Учреждения.

7.2. В помещениях Учреждения запрещается:

7.2.1. Приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки.

7.2.2. Использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам.

7.2.3. Курение.

7.2.4. Распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения.

7.2.5. Загрязнение территории и помещений Учреждения.

7.2.6. Применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства.

7.2.7. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

7.2.8. Бегать по коридорам и лестницам, толкать других обучающихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

7.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

7.4. Правила поведения в гардеробе:

7.4.1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в гардеробе.

7.4.2. Уличная обувь хранится в специальном мешке в гардеробе.

7.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

7.4.4. В гардеробе нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.

7.4.5. Нахождение в гардеробе во время занятий запрещено.

7.5. Правила поведения на занятиях:

7.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.

7.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.

7.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать обучающихся.

7.5.4. В случае нарушений этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить обучающегося от занятий.

7.5.5. Обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами.

7.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку (копию) о причинах пропуска и о том, что он может посещать Учреждение;

7.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда

тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

7.6. Правила поведения в общественных местах:

7.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведёт себя с достоинством, воспитанно, не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

7.6.2. Выполняет указания тренера-преподавателя.

7.6.3. После участия в мероприятии обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой, только с разрешения тренера-преподавателя.

7.7. Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий обучающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на сайте Учреждения в сети «Интернет».