

«Утверждаю»
Президент Костромской областной
общественной организации
«Федерация лыжных гонок»


« » 2026г.



«Утверждаю»
Председатель комитета
по физической культуре и спорту
Костромской области


« » 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о XLIV открытой Всероссийской массовой лыжной
гонки «Лыжня России»

г. Кострома
2026г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. XLIV открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (далее - Соревнования) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» и во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 года № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований».

1.2. Соревнования проводятся с целью:

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Российской Федерации к регулярным занятиям лыжным спортом;
- выполнение нормативов ВФСК ГТО;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации;
- пропаганда здорового образа жизни;
- физкультурно-спортивного и патриотического воспитания различных категорий населения Российской Федерации.

1.3. Факт участия в соревнованиях подразумевает, что участники выражают безусловное согласие с тем, что их инициалы (имена, отчества, фамилии), дата рождения, изображения, фото и видеоматериалы, а также интервью и иные материалы о них могут быть использованы в рекламных и иных коммерческих целях, направленных на продвижение спортивных мероприятий, в какой бы то ни было форме, как на территории Российской Федерации, так и за рубежом, в течение неограниченного срока и без выплаты каких-либо вознаграждений.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Центральный старт Соревнований и выполнение нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанциях 3 км и 5 км для соответствующих ступеней в рамках «Лыжни России» проводятся 21 февраля 2026 года на лыжных трассах по адресу: Костромская область, Костромской район, Бакшеевское сельское поселение, д. Чижиово, лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им.А.В.Голубева».

2.2. Приезд незарегистрированных участников на лыжную базу ГБУ ДО КО «СШОР им.А.В.Голубева» д. Чижиово, осуществляется в день соревнования 21 февраля 2026г. к 9.00 часам; зарегистрированных участников и представителей муниципальных образований 21 февраля 2026 г. к 10.00 часам (кроме участников забегов сильнейших); зарегистрированных для выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах 21 февраля 2026 г. к 10.00 часам.

2.3. Церемония открытия Соревнований состоится 21 февраля 2026 г. в 11.30 час. Старт общий по группам, стиль прохождения дистанции - свободный. Порядок стартов согласно программы, указанной в разделе 5 настоящего Положения. Церемония награждения и закрытия в 13.00 часов.

2.4. В муниципальных образованиях Костромской области, органам исполнительной власти рекомендуется провести 21 февраля 2026 года муниципальные или межмуниципальные соревнования в рамках указанных мероприятий с привлечением центров тестирования и выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км, 5 км для соответствующих ступеней.

2.5. Протоколы Соревнований, организованных в муниципальных образованиях Костромской области, с количеством участников и фотоматериалами предоставляются в ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» до 26 февраля 2026 года.

2.6. Протоколы выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км, 5 км для соответствующих ступеней необходимо предоставить Региональному оператору ВФСК ГТО Костромской области по электронной почте: gto-kostroma@mail.ru, почтовый адрес: 156013, г. Кострома, проспект Мира, д.159.

2.7. Результаты соревнований среди муниципальных образований Костромской области учитываются при подведении итогов спортивно-массовой работы среди городов и районов Костромской области за 2026 год и в выполнении норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах для зарегистрированных, в установленном порядке, участников.

2.8. Сильнейшие спортсмены, выступавшие на лыжной базе ГБУ ДО КО «СШОР им. А. В. Голубева» д. Чижово 21 февраля 2026 года, засчитываются в количество участников от муниципального образования Костромской области, направившего их.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Права на проведение Соревнований принадлежат Министерству спорта Российской Федерации.

3.2. Общее руководство организацией Соревнований осуществляет: Министерство спорта Российской Федерации, Общероссийская общественная организация «Федерация лыжных гонок России» на территории Костромской области - комитет по физической культуре и спорту Костромской области.

3.3. Непосредственная организация и проведение Соревнований возлагается на Костромскую областную общественную организацию «Федерация лыжных гонок», ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева», органы местного самоуправления Костромской области, Регионального оператора ВФСК ГТО по Костромской области и главную судейскую коллегию.

3.4. Обязанности, возложенные на организатора Соревнований, определяются Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и иными нормативными, правовыми актами, регламентирующими организацию и проведение спортивных мероприятий.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств, сильнейшие спортсмены Костромской области и других субъектов Российской Федерации, сотрудники предприятий, организаций, учреждений, члены общественных организаций, обучающиеся образовательных организаций, а также представители муниципальных образований Костромской области и других субъектов Российской Федерации.

4.2. К участию в забеге руководителей допускаются:

- руководители и заместители руководителей организаций, предприятий всех форм собственности, представители органов исполнительной и законодательной власти, органов местного самоуправления, федеральных и региональных ведомств.

4.3. К участию в выполнении норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах в рамках Соревнований допускаются лица, прошедшие регистрацию на сайте ВФСК ГТО и подавшие заявку установленной формы (приложение №1) в центр Регионального оператора ВФСК ГТО по Костромской области до 15:00 часов 20 февраля 2026 года по адресу: г. Кострома, проспект Мира, д.159. Для подачи заявки на выполнение норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах необходимо иметь медицинский допуск, документ, удостоверяющий личность, 2 фотографии 3x4 и быть зарегистрированным на сайте ВФСК ГТО <http://www.gto.ru/>.

4.4. Лица, прошедшие регистрацию в установленном порядке, получают стартовые номера. Для идентификации при выполнении норм ВФСК ГТО при себе необходимо иметь стартовый номер и документ, удостоверяющий личность.

4.5. При подаче коллективной заявки за идентификацию участников выполнения норм ВФСК ГТО персональную ответственность несёт руководитель организации или лицо, подавшее заявку от имени организации.

4.6. Команды коллективов городов и районов Костромской области выступают по организационному принципу, т.е. командами отдельных предприятий, учреждений, учебных заведений, школ, клубов и т.д.

4.7. Дистанции, возрастные группы:

10 км – мужчины и женщины 2007 г.р. и старше.

5 км – юноши и девушки 2008 г.р. и моложе.

3 км – Выполнение нормативов ВФСК ГТО.

5 км – Выполнение нормативов ВФСК ГТО.

3 км – Забег руководителей и заместителей руководителей организаций, предприятий всех форм собственности, представителей органов исполнительной и законодательной власти, органов местного самоуправления, федеральных и региональных ведомств.

1 км – Семейный старт. В семейном старте принимают участие семьи с детьми (семья с мальчиками, семья с девочками) в возрасте до 10 лет включительно. Список семей предоставляется руководителями муниципальных образований, учреждений, организаций в составе общих заявок с указанием полной даты рождения ребёнка. Старт общий для всех семей. Финиш – по последнему участнику от семьи.

3 км – массовый старт (участники всех возрастов).

1 км – лица с ограниченными возможностями здоровья.

Старт гонки ВФСК ГТО на 3 км производится согласно списочному составу участников, зарегистрированных в установленном порядке до 20 февраля 2026 года. Списки формируются по заранее поданным коллективным и индивидуальным заявкам согласно регистрации.

Возможны изменения по времени и порядку стартов.

По решению органов исполнительной власти муниципальных образований и главных судейских коллегий на местах проведения соревнований «Лыжня России» могут быть определены и иные дистанции, исходя из местных условий и возможностей.

4.8. Условия допуска к соревнованиям:

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие без ограничения возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для участия в данных соревнованиях. Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются **только при наличии допуска врача**, от 18 лет и старше - при наличии допуска врача или личной подписи подтверждающей ответственность за здоровье.

4.9. Участникам соревнований вручаются нагрудные номера.

4.10. К участию в выполнении нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км соответствующих ступеней в рамках Соревнований допускаются лица, прошедшие регистрацию на сайте ВФСК ГТО и подавшие заявку установленной формы (приложение 1) в центр тестирования Регионального оператора ВФСК ГТО по Костромской области до 15:00 часов 20 февраля 2026 года по адресу: г. Кострома, проспект Мира, д.159.

В. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

09.00 – 10.00	Регистрация участников	
9.30 – 10.00	Забег юношей и девушек 2008 г.р. и моложе	5 км
10.00 – 11.00	Забег мужчин и женщин 2007г.р. и старше	10 км
10.30 – 11.00	Выполнение нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах	5 км
11.00	Выполнение нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах	3 км
11.30 – 11.45	Церемония открытия	
11.45 – 11.55	Награждение победителей и призеров забегов сильнейших	
12.00	Забег руководителей и заместителей руководителей организаций, предприятий всех форм собственности, представителей органов исполнительной и законодательной власти, органов местного самоуправления, федеральных и региональных ведомств.	3 км
12.05	Семейный забег	1 км
12.15	Массовый забег	3 км
12.25	Забег лиц с ограниченными возможностями	1 км

	здоровья	
12.45 – 13.00	Подведение итогов	
13.00 – 13.30	Официальная церемония закрытия и награждения победителей и призеров	

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИИ

6.1. Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Минспортом России.

6.2. Участники, выполняющие нормы ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 и 5 км для соответствующих ступеней учитываются индивидуально с учётом времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участники, забегов сильнейших (5 км, 10 км) занявшие 1 места награждаются медалями, дипломами и памятными призами (кубками) Министерства спорта Российской Федерации.

7.2. Участники, забегов сильнейших (5 км, 10 км) занявшие 2 и 3 места награждаются медалями и дипломами Министерства спорта Российской Федерации.

7.3. Участники семейных забегов (1 км), участники забега руководителей (3 км), массового забега (3 км) и участники с ограниченными возможностями здоровья, занявшие 1-3 места награждаются дипломами Министерства спорта Российской Федерации.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Расходы по подготовке и проведению Соревнований несет ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В Голубева», расходы по подготовке и проведению мероприятий по выполнению нормативов ВФСК ГТО несёт ГБУ ДО КО «СШ с ипподромом» за счет переданных ассигнований комитетом по физической культуре и спорту Костромской области в соответствии с Порядком финансирования и нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Костромской области на 2026 год .

8.2. Расходы по командированию участников соревнований (проезд, суточные в пути и в день соревнований) несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1. Соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на

обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил соревнований по лыжным гонкам.

9.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на Соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Первая медицинская помощь оказывается врачом Соревнований.

9.4. Антидопинговое обеспечение Соревнований в субъекте Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждёнными приказом Минспорта России от 24.06.2021 г. № 464.

9.5. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут тренеры и представители команд.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

10.1. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

ХІ. ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

11.1. Подача предварительных заявок (приложение № 2) осуществляется до 19 февраля 2026 года в ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» по электронному адресу yrogai@yandex.ru.

Граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане в случае наличия у них подтверждённой учётной записи могут подать заявку на участие с 16 января - по 19 февраля 2026 года посредством федеральной государственной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее - ЕПГУ). Квота участников для записи посредством ЕПГУ должна составлять не менее 80% от общего количества участников от каждого субъекта Российской Федерации, участвующего в Соревнованиях согласно Приложению № 1.

Участники забегов на 5 и 10 км должны предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы либо внести информацию о них в интерактивной форме на ЕПГУ в случае подачи электронного заявления и предоставить оригиналы этих документов в день проведения Соревнования организатору:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в соревнованиях;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

В случае подачи заявления посредством ЕПГУ допускается предъявление электронного образа документа, сформированного в мобильном приложении ЕПГУ, в отношении:

- документа, удостоверяющего личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- полиса обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в соревнованиях;

11.2. Комиссия по допуску и регистрации участников работает с 16 февраля по 20 февраля 2026 года по адресу: г. Кострома, м/р-н Давыдовский-3, д. 32, ТРЦ «Авокадо», 2 этаж с 10.00 до 17.00 часов, перерыв на обед с 14.00 до 15.00 час. и 21 февраля 2026 года с 9.00 до 12.00 час. по адресу: Костромская область, Костромской район, Бакшеевское сельское поселение, д. Чижово, лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им.А.В.Голубева» При этом регистрация участников в забегах на 5 и 10 км с 9.00 до 09.30 час., участников из муниципальных образований с 9.00 до 11.00 час., участников забега руководителей и семейных команд с 11.00 до 11.30 час.

11.3. Справки о Соревнованиях по телефону: 8(4942) 657-254.

11.4. Подача коллективных и индивидуальных заявок на выполнение нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км соответствующих ступеней в рамках XLIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» строго до 15:00 час. 20 февраля 2026 года по адресу: г. Кострома, проспект Мира, 159 с 09:00 час. до 16:00 час. в будни, перерыв на обед с 12:00 до 13:00 час.

11.5. Справки о выполнении норм ВФСК ГТО в рамках проведения XLIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» по телефону: 8-999-511-57-02.

11.6. Требуемые квоты по участникам:

- 1) Забеги на 5 и 10 км – 200 чел.;
- 2) Участники для сдачи норм ВФСК ГТО- 50 чел.
- 3) Обучающиеся общеобразовательных учреждений г. Костромы и Костромской области - 550 чел.;
- 4) Обучающиеся учреждений среднего профессионального образования г. Костромы и Костромской области – 120 чел.;
- 5) Обучающиеся учреждений высшего профессионального образования г. Костромы и Костромской области – 250 чел.;
- 6) Муниципальные образования Костромской области – 445 чел.;
- 7) Команды семейного старта – 60 чел.;
- 8) Романовский реабилитационный Центр инвалидов Костромской области – 15 чел.;
- 9) Забег руководителей – 100 чел.;

10) Работники трудовых коллективов предприятий, организаций, учреждений, жители и гости города Костромы – 410 чел.
Всего – 2 200 человек.

Р.С. В положение могут быть внесены изменения и корректировки исходя из условий подготовки и проведения соревнований.

«Согласовано»

Директор ГБУ ДО КО «СШОР
имени Олимпийского чемпиона
А. В. Голубева»

 О.В. Ченцов
«20» 04 2026г.



«Согласовано»

Директор ГБУ ДО КО
«СШ с ипподромом»

 М.В. Шульков
« » 2026 г.



ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Фото
3х4

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы/работы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

Дата: _____

Подпись _____

Согласие на обработку персональных данных

Я,

паспорт _____ (серия) _____ (номер) выдан
_____ (когда)

_____ (кем)
зарегистрированный по адресу

_____,
являюсь законным представителем несовершеннолетнего

_____ года рождения.

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

;

- на обработку в Центре тестирования по адресу:

моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____ 2026 г.

(подпись)

(Ф.И.О.)

ЗАЯВКА (коллективная)
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

_____ (наименование образовательной организации / места работы)

_____ (степень, возрастная категория)

№	ФИО	ID номер участника	Возрастная ступень	Перечень выбранных видов испытаний (тестов)						Допуск врача
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										

Всего в заявке _____ человек

Руководитель _____ / _____ (подпись) _____ м.п.
(ф.и.о.)

_____ дата

ЗАЯВКА
на участие в
Финальных областных соревнований XLIV открытой Всероссийской
массовой лыжной гонки «Лыжня России»
Команда

№п/п	ФИО	Год рождения	Вид дистанции	Беру на себя ответственность за состояние своего здоровья/ Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

Команда в количестве _____ человек
 Ответственное лицо _____ (_____)